

CLAUDIA TECGLLEN

BCC
CONFERENCIANTES

**“LA CONSTANCIA
COMO SECRETO DEL ÉXITO”**
PSICÓLOGA Y EMPRENDEDORA SOCIAL.
FUNDADORA DE LA ASOCIACIÓN “CONVIVES CON ESPASTICIDAD”.



Claudia Tecglen está convencida de que las empresas con plantillas diversas son las más competitivas y que el teletrabajo es una vía de inclusión para enriquecerse con el talento colectivos como personas con discapacidad, madres solteras y personas en otras circunstancias. Defensora de los Derechos Humanos, Claudia es una reconocida activista en el mundo de la discapacidad y emprendedora social a la que la vida le ha enseñado que la felicidad es una actitud que también se aprende.



TOPICS

- ✓ **Gestión de la incertidumbre.**
- ✓ **La felicidad como actitud de vida.**
 - ✓ **Autoestima.**
 - ✓ **Motivación.**
 - ✓ **Teletrabajo.**
 - ✓ **Productividad.**
 - ✓ **Autosuperación.**
- ✓ **La constancia como secreto del éxito.**

Psicóloga por la **UNED**, **Máster en Dirección de Comunicación por la Universidad Europea**, ha recibido becas para formarse en Washington y Bruselas. Además, es empresaria, conferenciante habitual, impulsora de las primeras Escuelas de Afrontamiento Activo (en formato presencial y online) y coordinadora y/o coautora de varios libros relacionados con la psicología y la discapacidad.

Claudia fundó con 22 años la **Asociación Convives con Espasticidad** para “**quitarle a la desinformación la oportunidad de limitar una vida**”. Su labor social al frente de Convives durante más de una década ha sido reconocida ya con varios galardones de alto prestigio, como el **Premio a la Superación de la Fundación Cedel** (2017), entregado por la Reina Emérita Doña Sofía; el **Premio Cermi**, en la categoría de Investigación Social y Científica (2016); una Mención de Honor en los Premios Nacionales de la Juventud, en el apartado de Igualdad (2015), y el **Premio Internacional Bakken: Live On-Go On (2013)**, un reconocimiento a la labor de personas que, habiendo superado problemas severos de salud, contribuyen a sus comunidades a través de proyectos sociales. Este último premio tiene carácter anual y sólo es otorgado a diez personas en todo el mundo.

Claudia Tecglen fue prematura y sus probabilidades de supervivencia eran casi nulas, nació de 5 meses y medio, pesó 900 gramos y tiene parálisis cerebral. Los médicos les dijeron a sus padres que “iba a ser un vegetal”. Sin embargo, gracias a los tratamientos adecuados y a tener claro que la mayor victoria es no rendirse nunca, ahora no solo lleva una vida “normal, aunque con apoyos”-como ella misma puntualiza-, sino que su discapacidad no le impide ser feliz y vivir la vida “a su manera”.

Su historia es la de una superviviente que demuestra que las estadísticas están para romperse y que cada uno es responsable de su destino. Sus habilidades comunicativas la convierten en una conferenciante que emociona y motiva. Nadie mejor que ella para demostrar que los límites están por escribirse.