



Claudia Tecglen García

Emprendedora
Social, Psicóloga y
Consultora de ONGS

info@claudiatecglen.com



Tel. +34 691 687 351



www.claudiatecglen.com



Formación académica y de postgrado

Graduada en Psicología

UNED

Máster Universitario en Dirección de Comunicación

Universidad Europea de Madrid (UEM). Con 4 meses de prácticas en Good Rebels, la referencia española en Marketing y Transformación Digital. Mi trabajo era directamente reportado a, uno de los Fundadores de la compañía, Juan Luis Polo.

Máster Lanza tu Negocio

Escuela de Infoproductores Digitales

MBA & Máster en Marketing Digital y eCommerce (en curso)

Escuela de Negocios Europea de Barcelona (ENEB)



Experiencia Emprendedora

Convives con Espasticidad Presidenta (2008 - actualidad)

Creación de la Asociación Convives con Espasticidad (1ª Asociación de pacientes con espasticidad de carácter virtual a nivel mundial) la decisión fue tomada tras detectar las necesidades del colectivo y las limitaciones de desplazamiento por la movilidad reducida que tienen la gran mayoría de los afectados. Su misión es promover la autonomía personal y la inclusión en todos sus ámbitos de las personas que conviven con espasticidad utilizando, para tal fin, las nuevas tecnologías.

Estructuración y coordinación de proyectos, entre otros, algunos de los más representativos:

- Plataforma virtual **Convives con Espasticidad** (web y distintas aplicaciones interactivas)
- Guía para un Afrontamiento Activo de la Discapacidad. Coordinadora y coautora
- Escuela Convives: 1ª Escuela online para el Afrontamiento Activo de la Discapacidad.
- 1ª Escuela de Afrontamiento Activo para familias que conviven con la Espasticidad. Realizada en el Hospital Infantil Niño Jesús, está dirigida a padres de niños y adolescentes con Espasticidad y a los propios adolescentes. En esta ocasión contamos con el apoyo de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, especialmente con el equipo de Coordinación de la Atención al Ciudadano y Humanización de la Asistencia Sanitaria, con quienes venimos colaborando muy estrechamente en la realización del Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2016.2019, como miembros de uno de los equipos de consultores en representación de los pacientes con espasticidad. Mi papel en este proyecto es triple: coordinadora, paciente experta y psicóloga.
- I Escuela de Afrontamiento Activo para personas que conviven con la Espasticidad. La Escuela se puso en marcha en el Hospital Universitario MutuaTerrassa, en ella han participado jóvenes adultos con espasticidad y sus cuidadores principales. En este proyecto he coordinado a varios profesionales entre los que se encuentran varios psicólogos etc. Además de ejercer un papel de paciente experto durante las sesiones de grupos.
- “Guía práctica de la Autoestima”. Coordinación y participación como coautora.
- “Guía para las personas que conviven con la Espasticidad”. En este proyecto he coordinado a un equipo interdisciplinar de prestigiosos profesionales del ámbito sanitario y social. Esta guía es la primera en que existe que ofrece un abordaje multidisciplinar e integral de la espasticidad y cuenta con apoyos de entidades tan importantes como: la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) su centro de atención a estudiantes con discapacidad (UNIDIS), el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y la empresa Medtronic líder mundial en tecnología sanitaria.
- Coordinación y revisión de la “Guía La toxina botulínica: Preguntas frecuentes”. Autor: Dr. Antonio Yusta.

- News Convives: La Newsletter de la Espasticidad. Coordinación y gestión de contenidos del primer boletín electrónico dedicado a la espasticidad. Autora de los artículos sobre salud emocional y calidad de vida.
- I Jornada formativa Convives con Espasticidad "Las TIC y la Espasticidad".
- Servicio de consultas on-line sobre espasticidad atendido por el Jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Guadalajara, el Dr. Antonio Yusta.
- Concursos on line para el fomento de la creatividad y la innovación en niños y adultos.

Atención al usuario: Orientación psicológica, sociolaboral....

Gestión de la comunicación de la entidad:

- Notas y ruedas de prensa.
- Acciones de sensibilización y concienciación hacia la realidad de las personas con espasticidad.
- Redacción de diversos documentos de carácter informativo.
- Representatividad de la entidad en actos públicos (nacionales e internacionales), aparición en números medios prensa escrita y digital (nacional e internacional), radios (nacionales) y TV (nacional).

Captación de fondos:

Campañas de crowdfunding, patrocinios, donaciones.



Experiencia Profesional

Claudia Tecglen (Febrero 2018 - actualidad)

Directora en Claudia Tecglen "Psicología y Comunicación para crecer"

Asociación Española contra la Meningitis (Junio 2020 - actualidad)

Consultora estratégica de la entidad en procesos de digitalización, recaudación de fondos y formación.

Conferenciante en Grupo BCC Conferenciantes (Julio 2020 - actualidad)

Copresentadora del Programa "Iguales y diferentes" junto a Rosa Quintana en Hub de Salud. (Noviembre 2020- enero 2021)

Foro Español de Pacientes (Diciembre 2018 - act.)

Miembro de la Junta Directiva y Coordinadora de Comunicación y Digitalización

Fundación Adecco Embajadora (Junio 2017 – Junio 2018)

Embajadora de Fundación Adecco. Mi función principal es luchar por los derechos de las personas con discapacidad y trabajar por su inclusión social y laboral. Para ello debo realizar diversas acciones entre las que se pueden encontrar las siguientes: charlas a directivos o empleados de diversas empresas, conferencias, entrevistas o cualquier otra acción que la Fundación estime conveniente.

Consultoría Ilunion Documentalista (Enero 2009 – Marzo 2017)

- **Documentalista, gestora de contenidos digitales en el portal Discapnet. asesora experta en TIC y aplicaciones web 2.0.** Redacción de guías especializadas en diversos temas de salud y psicología, artículos especializados en Marketing y Fundraising, redacción de noticias y cobertura de eventos para el portal, creación de contenidos del canal Emprendedores y Canal Cuída-t.
- **Coordinación del Canal Cuída-t.** Contacto y Redacción de los convenios con las empresas participantes.
- **Community Management y social media strategist del portal Discapnet** y sus aplicaciones 2.0.
Con todas estas funciones, se contribuye a conseguir llegar a constituir a Discapnet como el portal de referencia de las personas con discapacidad, sus familias y profesionales a nivel mundial.
- **Colaboración con el Dpto. de Estudios Sociales como asesora experta en NNTT, herramientas web 2.0 y discapacidad en:**
Estudio sociológico “Sobre la participación de las personas con discapacidad en las redes sociales en Internet”.
Oferta de estudio: “las redes sociales en Internet” para el organismo público Red.es.
Redacción de Guías sobre el manejo de las redes sociales para “enRedar” proyecto de F. ONCE
Informe sobre la accesibilidad de las plataformas de redes sociales en Internet, del Observatorio de Accesibilidad TIC de Discapnet.
CERMI IMSERSO Activismo 2.0:

- **Proyecto Europeo ICARUS** (iniciativa pionera en el mundo y que puede llegar a ser un referente). Elaboración del plan de difusión y de social media.
- **Colaboración con el Dpto. de I+D+I como asesora experta en NNTT**, herramientas web 2.0 y discapacidad en: Proyecto Europeo Cloud4All. Elaboración del plan de difusión y de social media.

UNED Colaboradora (2011 – 2016)

UNED Becaria investigadora (2013 – 2015)

Proyectos de Investigación

“Los efectos del estigma declarado e internalizado en el bienestar de las personas con Espasticidad”.

Entidad Financiadora: Medtronic Philantropy.

Becaria principal: Claudia Tecglen

Investigador Responsable: Fernando Molero Alonso (UNED)

Publicaciones

- **Artículo de investigación** Molero, F., Silván-Ferrero, P, García-Ael, C., Fernández, I. y Tecglen, C. Percepción de Discriminación y Bienestar en Personas con Discapacidad Física. Acta Colombiana de Psicología Factor Impacto Scopus 2011: 0.172; Ranking 2011: 235/328 Q3 (Psychiatry and Mental Health)
- **Capítulo en el libro Jornadas Investigación – Acción** Tecglen, C. (2012). Convives con espasticidad: recorriendo camino a través de las nuevas tecnologías. En E. Gaviria, C. García-Ael y F. Molero (coordinadores), Investigación-Acción, aportaciones de la investigación a la reducción del estigma (pp. 219-222). Madrid: Sanz y Torres.

Participación en proyectos

- Colaboración en el proyecto “Estigma social y prejuicio: efectos y formas de afrontamiento por parte de diferentes colectivos estigmatizados”. Investigador Responsable: Fernando Molero Alonso (UNED)
- Miembro del Equipo de Trabajo del proyecto: “Los efectos del estigma declarado e internalizado en el bienestar de las personas con discapacidad física, visual y auditiva: formas de afrontamiento”. Investigador Principal: Fernando Molero



Formación Complementaria destacada

Becada por la Fundación Banco Santander formación SocialTech 2020

Centro: SocialCO | Horas: 10

Becada Curso Personalizado Business Plan 2013

Centro: Imprendere | Horas: 15

Formación Específica UEM

“Premios Jóvenes Emprendedores Sociales” 2012

Design thinking, business plan, recaudación de fondos, social media estructuración de proyectos. Centro: UEM | Horas: 15

Coaching personalizado y formación en Gestión Integral de ENL: comunicación con los medios estructuración y gestión de proyectos, captación de fondos, elaboración de un plan estratégico 2010 - 2011

Centro: Nephila Consutores | Horas: 1 año

Becaria en la United Cerebral Palsy. Formación en Social Media, Public Policy, Marketing y Fundraising 2009

Centro: UCP Washington D.C | Horas: 3 meses



Idiomas

Inglés

Nivel profesional

(escrito, leído, conversación)

Francés

Nivel medio-bajo

(escrito, leído, conversación)



Publicaciones (Destacadas)

Guía para un Afrontamiento Activo de la Discapacidad (2020)

Guía práctica de la Autoestima (2019)

Guía para las personas que conviven con la Espasticidad (2014)

Capítulo del Libro “Los Estudiantes Cuentan” (2011)

Entidad organizadora: Ed. UNED

El pecado de la mediocridad (2010)

Entidad organizadora: Web José Luis Fernández Iglesias

Disability advocate from Spain interns with UCP NATIONAL Office (2009)

Entidad organizadora: UNITED CEREBRAL PALSY



Ponencias (Destacadas)

Llevo realizando ponencias desde los 12 años tanto a nivel nacional como internacional se destacan las más relevantes del último año.

"Cómo combatir la Soledad no deseada desde dentro" (Diciembre 2020)

Entidad organizadora Fundación Cermi Mujeres

"Soledad no deseada y Discapacidad, la discriminación percibida por el alumnado universitario con discapacidad" (Octubre 2020)

Entidad organizadora Cermi Estatal

"Cuéntame desde casa" - El reto de aceptarse a uno mismo (Junio 2020)

Entidad organizadora Fundación Bertin Osborne.

Perspectivas y retos de la transición de los estudiantes con discapacidad a la educación superior desde las familias y los servicios de orientación (Enero

2020) Entidades Organizadoras UNIDIS/ Fundación ONCE



Conocimientos Tecnológicos

Ofimática

Paquete Office
(Nivel Avanzado)

Soluciones Gestión de Contenidos

Gestor CMS 2001, Gestor Moss, WordPress



Premios y reconocimientos

Premio a la Superación de Fundación Cedel (2017)

Premio entregado por la reina emérita Dña. Sofía, concedido por los logros alcanzados demostrando que la discapacidad no es un impedimento.

Finalista Premios Somos Pacientes (2017)

Premio concedido a la Asociación Convives con Espasticidad por su campaña de concienciación #ConEspasticidad que fue trending topic en España.

Premio Cermi en la categoría de Investigación Social y Científica (2016)

Por la investigación “Los efectos del estigma declarado e internalizado sobre el bienestar de las personas con espasticidad” realizada por la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) y la Asociación Convives con Espasticidad.

Premio Aspace Ipsen Pharma a la trayectoria vital (2016)

Cada año confederación Aspace destaca la labor realizada por una persona con parálisis cerebral. Esta nominación fue realizada por el Director de Confederación Aspace al considerar que vengo realizando una labor señalable en materia de inclusión.

Finalistas de los premios corresponsables (2016)

Reconocimiento otorgado a la Asociación Convives con Espasticidad por la “Guía para personas que conviven con la Espasticidad”

Mención Honorífica en los Premios Nacionales de la Juventud apartado de igualdad (2015)

Estos galardones son concedidos por el Instituto de la Juventud del Gobierno de España y pretenden distinguir a las personas, entidades y experiencias más destacadas en el ámbito de la juventud española.

Seleccionada por la German Marshall Fund para el Programa Transatlantic Inclusion Leadership (2015)

A través de este programa internacional diversos jóvenes de distintas partes del mundo tienen la oportunidad de fortalecer su liderazgo a través de formación específica y la ocasión de hablar con algunos europarlamentarios sobre temas de inclusión dentro del marco del foro de Bruselas.

Becada para un programa de coaching ejecutivo con la prestigiosa coach estadounidense Karen Philips (2014)

Esta beca ha sido concedida por la International Youth Foundation

Alumna destacada de la UNED Madrid por la labor social realizada en Convives con Espasticidad (2013)

Sólo hay un alumno que recibe este reconocimiento cada año.

Premiada de la 1ª Edición de Bakken Invitation: Live On-Go On (2013)

Un reconocimiento a la labor de personas que habiendo superado problemas de salud ahora contribuyen en sus comunidades a través de proyectos sociales La convocatoria es a nivel mundial habiendo 10 premiados. Por la Asoc. Convives con Espasticidad.

Preseleccionada para la fase internacional del programa de Youth Action.net por la iniciativa Convives con Espasticidad (2012)

Por la Asoc. Convives con Espasticidad

Ganadora de la IV Edición de Premios Jóvenes Emprendedores Sociales de la UEM (2011)

Por la Asoc. Convives con Espasticidad



Colaboraciones

- Participación en diversos estudios y artículos de investigación con el departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED.
- Participación en diversos proyectos con el equipo de investigación ADENU de la UNED.
- Colaboración en temas de difusión como estudiante de la UNED en colaboración con UNIDIS, su centro de atención a universitarios con discapacidad.
- Colaboración con distintas entidades del mundo de la discapacidad para la puesta en marcha y difusión de diversas iniciativas en formación, inclusión social, inclusión laboral, alfabetización digital etc.

Otros datos de interés

Certificado de discapacidad del 57%.

- **2004-2007.** Voluntaria de ocio de Aspadir (Asociación de Padres y Personas con Discapacidad de Rivas Vaciamadrid). Organización de salidas y programas respiro para jóvenes, además de charlas dirigidas a padres.
- **2006.** Voluntaria de ocio en el programa Juventud de Cruz Roja Collado Villalba.