



# Claudia Tecglen García

Emprendedora  
Social, Psicóloga y  
Consultora de ONGS

claudiatecglen@gmail.com



Tel. +34 691 687 351



## Formación académica

### Graduada en Psicología

UNED

### Máster Universitario en Dirección de Comunicación

Universidad Europea de Madrid.  
Prácticas en Good Rebels (Marketing y Transformación Digital).

### Executive Máster en Project Management

Hito Master DAP, centro colaborador Executive Máster Project Management de la Universidad de Alcalá.

### Business Marketing Strategy

Certificación avalada por la Global Florida University.



## Experiencia Emprendedora

### Convives con Espasticidad Presidenta (2008 - actualidad)

Creación de la Asociación Convives con Espasticidad (1ª Asociación de pacientes con espasticidad de carácter virtual a nivel mundial) Misión: promover la autonomía personal y la inclusión en todos sus ámbitos de las personas que conviven con espasticidad a través del uso de nuevas tecnologías.

#### Coordinación de proyectos, destacan:

- Escuela Convives: Primera Escuela Online para el Afrontamiento Activo de la Discapacidad.
- Primera Escuela presencial de Afrontamiento Activo para familias que conviven con la Espasticidad. Hospital Infantil Niño Jesús y en el Hospital Universitari MutuaTerrassa.
- I Jornada formativa Convives con Espasticidad "Las TIC y la Espasticidad".

#### Coordinación y coautoría de Publicaciones, destacan:

- "Guía para las personas que conviven con la Espasticidad". Equipo interdisciplinar de profesionales del ámbito sanitario y social, legal, educativo
- "Guía práctica de la Autoestima"
- "Guía para un Afrontamiento Activo de la Discapacidad". Estos proyectos cuentan con el apoyo de importantes entidades nacionales e internacionales.

### Responsable de Comunicación:

- NdP, acciones de sensibilización y concienciación sobre las personas con espasticidad.
- Redacción de artículos de carácter informativo
- Representante de la entidad en actos públicos, aparición en números medios prensa escrita y digital, radio y TV .
- Plataforma virtual Convives con Espasticidad (web y distintas aplicaciones interactivas).
- News Convives: La Newsletter de la Espasticidad. Coordinación y gestión de contenidos del primer boletín electrónico dedicado a la espasticidad.
- Autora de los artículos sobre salud emocional y calidad de vida.
- Concursos on line para el fomento de la creatividad y la innovación en niños y adultos.

### Atención al usuario:

Orientación psicológica, sociolaboral.

### Captación de fondos:

campañas de crowdfunding, patrocinios, donaciones, búsqueda de apoyos económicos en el sector privado y público



## Idiomas y conocimientos tecnológicos

### Inglés

Nivel profesional.

### Francés

Nivel medio-bajo.

### Soluciones Gestión de Contenidos

Gestor CMS 2001, Gestor Moss, WordPress

### Ofimática

Paquete Office (Nivel Avanzado)



## Experiencia Profesional

**Claudia Tecglen** Directora en Claudia Tecglen "Psicología y Comunicación para crecer" (Febrero 2018 - actualidad)

**Técnica de Proyectos en la Asociación Reconoce** (Mayo 2022-actualidad)

**Asistencia a Fundación ONCE en el Proyecto europeo EUni4All-Network** (Mayo 2021 -Mayo 2022)

**Miembro del Comité de Pacientes del Hospital Clínica San Carlos** (Abril 2021- actualidad)

**Servicio de Atención a Universitarios con Discapacidad de la UNED (UNIDIS)** Miembro del Consejo Asesor (Abril 2021 - actualidad)

### **Asociación Española contra la Meningitis** (Junio 2020 - abril 2021)

Consultora estratégica de la entidad en procesos de transformación digital, captación de fondos, formación y organización de eventos.

### **Conferenciante en Grupo BCC Conferenciantes** (Julio 2020 - actualidad)

### **Foro Español de Pacientes** (Diciembre 2018 - actualidad)

Miembro de la Junta Directiva y Coordinadora de Comunicación y Digitalización.

### **Fundación Adecco** Embajadora (Junio 2017 – junio 2018)

Embajadora de la Fundación Adecco. Mi función principal: luchar por los derechos de las personas con discapacidad y trabajar por su inclusión social y laboral. Charlas a directivos o empleados de diversas empresas, conferencias, entrevistas.

### **Consultoría Ilunion** Documentalista (Enero 2009 – marzo 2017)

- **Documentalista, gestora de contenidos digitales en el portal Discapnet. Asesora experta en TIC y aplicaciones web 2.0.** Redacción de guías especializadas en diversos temas de salud y psicología, artículos especializados en Marketing y Fundraising, redacción de noticias y cobertura de eventos para el portal, creación de contenidos del canal Emprendedores y Canal Cuída-t.
- **Coordinación del Canal Cuída-t.** Contacto y Redacción de los convenios con las empresas participantes.
- **Social Media Strategist y Community Management del portal Discapnet** y sus aplicaciones 2.0. Con todas estas funciones contribuí a consolidar a Discapnet como el portal de referencia de las personas con discapacidad, sus familias y profesionales a nivel mundial.
- **Colaboración con el Dpto. de Estudios Sociales como asesora experta en NNTT, herramientas web 2.0 y discapacidad en:**  
Estudio sociológico “Sobre la participación de las personas con discapacidad en las redes sociales en Internet”.  
Oferta de estudio: “las redes sociales en Internet” para el organismo público Red.es.  
Redacción de Guías sobre el manejo de las redes sociales para “enRedar” proyecto de F. ONCE  
Informe sobre la accesibilidad de las plataformas de redes sociales en Internet, del Observatorio de Accesibilidad TIC de Discapnet.  
CERMI IMSERSO Activismo 2.0:

- **Proyecto Europeo ICARUS** (iniciativa pionera en el mundo y que puede llegar a ser un referente). Elaboración del plan de difusión y de social media.
- **Colaboración con el Dpto. de I+D+I como asesora experta en NNTT**, herramientas web 2.0 y discapacidad en:  
**Proyecto Europeo Cloud4All**. Elaboración del plan de difusión y de social media.

**UNED** Colaboradora (2011 – 2016)

**UNED** Becaria investigadora (2013 – 2015)

### Proyectos de Investigación

“Los efectos del estigma declarado e internalizado en el bienestar de las personas con Espasticidad”. Entidad Financiadora: Medtronic Philantropy.

### Publicaciones

- **Artículo de investigación** Molero, F., Silván-Ferrero, P, García-Ael, C., Fernández, I. y Tecglen, C. Percepción de Discriminación y Bienestar en Personas con Discapacidad Física. Acta Colombiana de Psicología Factor Impacto Scopus 2011: 0.172; Ranking 2011: 235/328 Q3 (Psychiatry and Mental Health).
- **Capítulo en el libro Jornadas Investigación – Acción** Tecglen, C. (2012). Convives con espasticidad: recorriendo camino a través de las nuevas tecnologías. En E. Gaviria, C. García-Ael y F. Molero (coordinadores), Investigación-Acción, aportaciones de la investigación a la reducción del estigma (pp. 219-222). Madrid: Sanz y Torres.

### Participación en proyectos

- Colaboración en el proyecto “Estigma social y prejuicio: efectos y formas de afrontamiento por parte de diferentes colectivos estigmatizados”. Investigador Responsable: Fernando Molero Alonso (UNED).
- Miembro del Equipo de Trabajo del proyecto: “Los efectos del estigma declarado e internalizado en el bienestar de las personas con discapacidad física, visual y auditiva: formas de afrontamiento”. Investigador Principal: Fernando Molero.



## Formación Complementaria destacada

---

**Coaching personalizado y formación en Gestión Integral de ENL: comunicación con los medios estructuración y gestión de proyectos, captación de fondos, elaboración de un plan estratégico** 2010 - 2011

Centro: Nephila Consultores | Duración: 1 año.

**Becaria en la United Cerebral Palsy. Formación en Social Media, Public Policy, Marketing y Fundraising** 2009

Centro: UCP Washington D.C | Duración: 3 meses.



## Colaboraciones

---

- Participación en diversos estudios y artículos de investigación con el departamento de Psicología Social y de las Organizaciones de la UNED.
- Participación en diversos proyectos con el equipo de investigación ADENU de la UNED.
- Colaboración en temas de difusión como estudiante de la UNED en colaboración con UNIDIS, su centro de atención a universitarios con discapacidad.
- Colaboración con distintas entidades del mundo de la discapacidad para la puesta en marcha y difusión de diversas iniciativas en formación, inclusión social, inclusión laboral, alfabetización digital etc.



## Publicaciones destacadas y últimas ponencias

---

**Cuento “Miguel y Carmen se divierten en Terapia” (2021).**

**Guía para un Afrontamiento Activo de la Discapacidad (2020).**

**Guía práctica de la Autoestima (2019).**

**Guía para las personas que conviven con la Espasticidad (2014).**

**Capítulo del Libro “Los Estudiantes Cuentan” (2011) Ed. UNED.**

**El pecado de la mediocridad** Entidad: Web José Luis Fernández Iglesias (2010)

**Disability advocate from Spain interns with UCP NATIONAL Office (2009)**

Entidad: UNITED CEREBRAL PALSY.

**“Afronta tu realidad para ser feliz”**

(Mayo 2022) Entidad European Academy of Childhood Disability

**"Cómo combatir la soledad no deseada desde dentro" (Diciembre 2020)**

Entidad Fundación Cermi Mujeres.

**"Soledad no deseada y Discapacidad, la discriminación percibida por el alumnado universitario con discapacidad" (Octubre 2020)**

Entidad Cermi Estatal.

**"Cuéntame desde casa" - El reto de aceptarse a uno mismo (Junio 2020)**

Entidad Fundación Bertín Osborne.

**Perspectivas y retos de la transición de los estudiantes con discapacidad a la educación superior desde las familias y los servicios de orientación (Enero 2020)**

Entidades UNIDIS/ Fundación ONCE.

## Otros datos de interés

---

- Certificado de discapacidad del 57%.

### Reconocimientos más relevantes:

- ★ **Premio Princesa de Girona categoría social (2022).**
- ★ Premio Fundación Randstad al compromiso y liderazgo inspiracional. (2021).
- ★ Premio a la Superación de Fundación Cedel (2017).
- ★ Premio Cerami.es en la categoría de Investigación Social y Científica (2016).
- ★ Premio Aspace Ipsen Pharma a la trayectoria vital (2016).
- ★ Mención Honorífica en los Premios Nacionales de la Juventud del apartado de igualdad (2015).
- ★ Alumna destacada UNED por la labor social realizada en Convives con Espasticidad (2013)
- ★ Premiada de la 1ª Edición de Bakken Invitation: Live On-Go On (2013)
- ★ Premio Jóvenes Emprendedores Sociales Universidad Europea (2012)
- **2004-2007.** Voluntaria de ocio de Aspadir (Asociación de Padres y Personas con Discapacidad de Rivas Vaciamadrid). Organización de salidas y programas respiro para jóvenes, charlas dirigidas a padres.
- **2006.** Voluntaria de ocio en el programa Juventud de Cruz Roja Collado Villalba.

**Última actualización**

Mayo 2022

*Claudia Tecglen*